



# TIDLIG ALDERSPENSION FOR NEDSLIDTE





## Indledning

Pensionsalderen stiger til 67 år den 1. januar 2021. Det skal dog fortsat være muligt at gå på tidlig pension (65 år), hvis man er nedslidt.

Du skal selv søge om tidlig pension, helst 3 måneder før du bliver 65. Kommunalbestyrelsen behandler din ansøgning og træffer beslutning, om du er berettiget til tidlig pension. Du skal vedlægge så meget relevant dokumentation til ansøgningen som muligt.

Kommunalbestyrelsen kan til sagsbehandlingen af din ansøgning fremskaffe yderligere materiale til brug for vurderingen.

## Hvem kan komme i betragtning til tidlig pension?

- Du skal være fyldt 65 år og ikke fyldt 67 år.
- Du skal være nedslidt, og have mindst 35 års anciennitet
- De 35 års anciennitet skal være i forbindelse med hårdt fysisk eller psykisk arbejde.
- Du skal fortsat være aktiv på arbejdsmarkedet

## Hvornår er man nedslidt?

Der er ikke en egentlig medicinsk definition af, hvad nedslidning er. I Vejledning til Inatsisartutlov om alderspension forstås nedslidning som, "En proces hvor én eller flere længerevarende, udefrakommende påvirkninger medfører én eller flere bestemte former for lidelser."

Nedslidning er kroppens reaktion på belastninger i ens daglige virke. Det kan være i form af smerter i musklerne, ømhed i nakken eller værkende knæ, manglende koncentration, hovedpine mv. Kroppen kan holde til store belastninger over lang tid, men der er grænser. Lang tids belastning uden pauser og uden variation giver skader eller svækker legemet.

Ved fysisk nedslidt forstås en nedslidning af kroppens funktioner for eksempel gennem ensformige, belastende arbejdsbevægelser eller hårdt arbejde, som har medført nedsat fysisk funktionsevne.

Ved psykisk nedslidt forstås en nedslidning af det psykiske helbred grundet et psykisk belastende arbejde, hvor arbejdsopgaverne, omfanget af dem eller omgivelserne har været af en belastende karakter og medført nedsat psykisk funktionsevne.

En forudsætning for, at du kan komme i betragtning til tidlig pension er, at den fysiske eller psykiske nedslidning skal være en følge af lønarbejde og/eller selvstændig erhvervsvirksomhed og have resulteret i en varig og væsentlig nedsættelse af dine arbejdsmuligheder.

Det er samtidig en forudsætning, at du fortsat er tilknyttet arbejdsmarkedet. Nedslidning og fremskudt alderspension skal altså ikke forveksles med, at man ikke længere er i stand til at varetage et arbejde, da dette falder ind under førtidspensionsområdet.



## Beregning af 35 års anciennitet

Tildeling af tidlig pension forudsætter, at du har været beskæftiget i mindst 35 år. Arbejdsperioden opgøres som den samlede periode fra du er indtrådt på arbejdsmarkedet og frem til ansøgningstidspunktet. I opgørelsen medregnes arbejdsfrie perioder, der skyldes barselsorlov, efteruddannelse og videreuddannelse, periodisk ledighed ved råvaremangel og islæg og anden uforskyldt ledighed. I opgørelse af arbejdsperioden medregnes ikke perioder med ledighed, hvor du ikke samtidig kan anses for at have været aktivt jobsøgende.

## Materiale til brug for vurdering af tidlig pension

Der kan ved behandling af ansøgning om tidlig pension inddrages nødvendige lægelige oplysninger og erklæringer. Det er ikke et krav, at der skal indhentes en lægeerklæring, men kommunalbestyrelsen kan anmode her om såfremt det findes nødvendigt i den enkelte sag.

Når du ansøger om tidlig pension, er du forpligtet til at medvirke til sagens oplysning, herunder om nødvendigt meddele kommunalbestyrelsen bemyndigelse til at indhente de relevante oplysninger for at vurdere om betingelserne er opfyldt. Det betyder, at kommunalbestyrelsen kan pålægge dig at fremskaffe nødvendig dokumentation for vurdering af den samlede arbejdsperiode og arbejdets karakter og varighed. Kommunalbestyrelsen kan også pålægge dig at fremskaffe dokumentation for funktionsevne og årsagssammenhæng mellem tidligere arbejde og nedsættelse af funktionsevnen.