

Qimmit saluttut Taavami?

Politiiniit imal. Uumasut nakorsaanit qimmit salunnerarlugit paasitinneqaruit makkua nalunngittariaqarpait:

- Qimmivit puallarsernissaanut periarfissinneqassaatit. **TAMANNA ATORUK!**
- Qimmitit puallarseqquneqarpata taava saluppallaarsimassapput. Qimmit salunneri pissutigalugit assortuisoqartariaqanngilaq. **Uumasut nakorsaat qimmit nalilernissaanut ilinniarnikuuvooq.**
- Qimmit puallarsersimanngikkukkit uumasunik naalliutsitsisutut politiinut unnerluutigineqassaatit. Tamannalu tamatigut qimmimut saluttumut ataasiakkaarlugit akiliisussanngortineqarsinnaallutit.
Nutaamillu qimmit puallarsernissaanut periarfissinneqassaatit.
- Qimmit taamannak saluinnarpata toqunneqassapput.
Qimmitit toqunneqarpata aammaarlit akiliisitaaqqissuutit.

QIMMIT NERISITTANNGIK-KAANNI AKISUSINNAAVOQ

Qanorililluni qimmeq puallarserneqarsinnaava?

Qimmeq puallarserniaraanni pigaarute-qarpoq:

- *ULLUT TAMAASA* nerisinnissaat.
- *NERISASSANIK PITSAASUNIK* tunisarnissaat
 1. nerisassat panertut
 2. puisi
 3. orsoq
 4. qaleralik
 5. saarullik
- Eqqaamallugu qimmit *IMERNIS-SAANUT PERIARFISSAQARNISSSAAT*
- Qumaajarsimanngippata qumaa-jakkit.

Nerisilluaraanni qimmeq naliginnaasumut puallartinneqarsinnaavoq sap. akunneri 2 atorlugit

Qimmeq puallarserniaraanni pisariinner-paajuvoq *nerisassanik panertunik 500 gr miss. ullormut* tunisarlugu aammalu taamattunik nerereerpata aalisagartillugit pisinnaasai tamaasa. Aamma puisit neqaa-nik puallarserneqarsinnaapput, *ullormulluneqi 2 kg miss. tunniunneqassaaq saniati-gullu aalisakkanik nerisinnaasai*.

Tamakkualu puallaatiginngippagit uumasut nakorsaat attavigiuk.

Qimmera saluppa?

Qimmeq salunnersoq nalorniguit *attorlugu* misissussavat.

Qimmimi naliginnaasumi saarngit **tungimiittut aammalu qiteralii siffiaata akornanniittut** malunnartussaanngikkaluarput.

Qimuttoq inersimasoq ima oqimaatsigisa-saavoq:

- Angutiviaq angisooq 45 kg
- Angutiviaq mikisoq 35 kg
- Arnaviaq angisooq 35 kg
- Arnaviaq mikisoq 25 kg



EQQAAMALLUGU QIMMIT ULLORMUT IKINNERPAAMIK 1-LUGIT ALAKKARNISSAAT

Aasakkut ukiukkullu nerisitsineq

Qimmit aasakkut uninngaannaraangata ukiukkut nerisarnerattut nerisittarnissaat pisariaqanngitsoq nalunannigilaq. Aasakkut kissassernissaminnut nukiit ikinnerusut atortarpaat sulinngikkaangamillu nukiit annikinnerit atortarlunikkit. Kisiannili isumaanngilaq naliginnaasumik oqimaassusertik affaannanik aasakkut oqilinissaat. Naliginnaasumik oqimaassutsip 50%-a katakkaanni sanigortarput orsoq nukiillu annertuut katanneqartarlutik.

Qimmit uumasunut allanut naleqqiullugit allaanerussuteqanngillat.

Qimmiaraatikka nerisissavakka?

Angisuunik peqqissunik qimmeqarusukkaani qimmiaqqat sap. akunneri 4-nik utoq-qaassuseqaleraangata nerisinneqartassapput. Taamaasilluni pitsaasumik alliatorsinnaapput kusanarlutik peqqillutillu. Eqqaamajuttaaq qimmiaraatitit ullaat taamaasa mikineraniit oqaluuttassangakkit nujuillisarput tigujuminarnerullutillu pituneqarnialerunik pituussaartoorunilluunniit.

Qimmikka qiulertarpaat?

Qimmit torsusuumik meqqoqanngikkaangamik qiulianerusarput. Meqqui torsunngikkaangamik nukippassuit atorlugit kissassertarput.

Qimmeq torsusuumik meqqoqaraangami nerisassat annikinnerusut kiassarnissaminnut nerisarpaat. Meqqoritsitsinniaraanni pitsaasunik nerisariaqarput.

Qimmit panertumik nalaffissaqartaria-qarput.

Meqqut masakkaangata qiulilernissaq ajornannginnerulersarpoq. Taamaattumik qimmit masannginnissaat isumangiuk aammalu panertumik nallaveqarnissaat.

Qimmit imeqartinnissaat eqqaamajuk

Kikkut tamarmik imermik pisariaqartitsisarput ingammik sila kiatsillugu. Pigaaruteqarpoq qimmit imeqartittuarnissaat soorluuangut qilaleraangatta imerusuttartungut.

Qimmit orninneratigut taamaallaat imertittaraanni takananiinnermi imersinnaaneq ajorput papavallaarnertik pissutigalugu. **Taamaattumik qimmivit
imeqartittuarnissaat isumangiuaruk.**

Uumasut nakorsaata qimmitit imeqanngitsut qilattullu takungunigit politiinut unnerluussaassaatit uumasunik naalliutsitsisutut.

UUMASUT NAKORSAAT QIMMIT PILLUGIT PAASISSUTISSII- VOQ



Qimmeq qimuttoq naliginnaasumik nukissaqartariaqarpoq.

Nalorniguit uumasut nakorsaanut sianerit.