

Qimminik qimut-tunik nerisitsineq

Ilulissani Uumasut nakorsa qarfiat



Qimmeq nerinngikkuni iminngikkunilu atorsinnaangilaq.

QUPERSAGAQ UNA KALAALLIT QIMMIINIK QIMUTTUNIK ISSITTUMIITTUNI MISILIUUTITUT NERISITSIMANERMUT TUNNGAVEQARPOQ

Qimuttup suna inuussutigisarpaa?

Nerisassat tamarmik protein-qarput, orsoq kulhydraterlu.

Sumut atortarpat?

Protein-i

- Nukinnik pilersitsisarpoq
- Naggussanik aserfallatsaaliuisarpoq
- Uummat aallu ingerlatittarpai (ilt ingerlatillugu)

Orsoq

- Nukissaqartitsisarpoq

Kulhydrater-tit

- Qaratsamut nukissaqartitsisarpoq

Susoqassava qimmip amigaatigippagu?

Protein-i

- Nukilaanneq => tusianneq
- Naggussat nukilaattut => tusianneq
- Aap nukinnut ilt-mik ingerlaartitsinera ajussaaq
- Qimmit anginerusinnaangaluarlutik allerpiarneq ajorput.

Orsoq

- Nukinnik amigaateqarneq.
- Kissassinnaangillat.

Kulhydrat-i

- Naammattumik proteineqarpat protein-i kulhydratingortarpoq taarseraallunilu.

Qimminut nerisassat akuliussuullugit suut pittaaneruppat?

Nerisassani nukissaqarnartut ima agguaraanni pittaarnerussapput:

- 30% protein-i
- 60% orsoq
- 10% kulhydrat-i

Kulhydrateqanngitsunik nerisitsigaanni (soorlu neqit aalisakkat imal. orsoq) taava nukissaq ima agguarneqartariaqaraluarpoq:

- 40% protein-i
- 60% orsoq

Najoqqutakkuminartut:

- Qulit tungaanut issinnerulerpoq qimmeq 10%-mik annertussusilimmik nerinerusariaqarpoq.
- **Qerisunik nerisitsisoqarpat** qimmip kissassarniarlugit nukissanik atuisarpoq. Qimmeq qerisunik nerisinnearpat amerlanernik tunineqartariaqarpoq. Eqqaamaneqassaarlun nerisassat qerisut qimmeq qiulilersittarmassuk. Issittumi nerisassanik qimmeq neriguni timaa nillulersinnaavoq.
- Nerisassanik atuineq 7%-mik appartinneqarsinnaavoq **imermik 10°C-mik imertikkaanni** aputortinnangu. Qimmip nukiit annertuut atortarpai aput "imikkani" aatsinniarlugu.
- **Arnavissat piarallit naliginnaasumiik pingasoriaammik annertunerusumik** nerisassapput.
- Arnavissat piaraqarsimasut tamatigut meqqi torsusanngillat taamaattumik nerisassanik amerlanerusunik pisariaqartitsipput.
- Qimmiaqqat 4-nik qaammateqalerpata inersimasutulli nerisinnearqartassapput naliginnaasumik alliar-torniarunik.
- Nerisassat ilaat imermik akoqarput (soorlu aalisakkat nutaat) qimmilli inuussutigiginissanut naammaattuaannartanngillat.

Eqqaamajuk qimmeq ullut tamaasa imertariaqarmat



Qimmit tamarmik pisariaqartitsisarpur pisariaqartitaallu naapertorlugit nerisinnegartussaallutik. Qimuttoq nerisikkaanni **qimmit ataasiakkarlugit** maluginiassallugit pigaaruteqarpoq.

Ilitsersuutit qimminut amerlanernut tulluupput tamanuunngittorli.

Nerisassat qimmernut naleqqutinngippata taava naligiissaarigit.

Qimuttumut 30 kg-mut nukit atorfissaqartit

- Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat) 7.000 kJ
- Taamaatsiinnarnniarlugu (nillertumi) 11.500 kJ
- Sivikittumik qimusserneq (1t. miss.) 13.000 kJ

Qimmimut qimuttumut 30 kg-mut nerisitsinissamut ilitsersuut:

Qalerallit perlukut (nutaat) fiskemel-illu

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	430 g perlukut 210 g fiskemel	40%protein 60% orsoq 0%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	700 g perlukut 340 g fiskemel	
Sivikittumik qimusserneq	800 g perlukut 350 g fiskemel	

Qalerallit perlukut (panertut) fiskemel-illu

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	215 g perlukut 210 g fiskemel	40%protein 60% orsoq 0%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	350 g perlukut 340 g fiskemel	
Sivikittumik qimusserneq	400 g perlukut 350 fiskemel	

qaleralik (iluittog) Uuvaq-lu

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	520 g qaleralik 520 g uvaq	38%protein 62% orsoq 0%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	850 g qaleralik 850 g uvaq	
Sivikittumik qimusserneq	970 g qaleralik 970 g uvaq	

Qalerallit perlukut Royal canin-illu

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	180g aalisagaq 210 g panertut	24%protein 68% orsoq 8%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	300g aalisagaq 350 g panertut	
Sivikittumik qimusserneq	340g aalisagaq 400 g panertut	

Puisip neqaa orsualu

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	730 g neqi 100 g orsoq	41%protein 59% orsoq 0%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	1.200 g neqi 150 g orsoq	
Sivikittumik qimusserneq	1.350 g neqi 170 g orsoq	

Arktis

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	385 g	26%protein 56% orsoq 18%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	630 g	
Sivikittumik qimusserneq	700 g	

Royal canin

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	395 g	27%protein 61% orsoq 12%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	650 g	
Sivikittumik qimusserneq	730 g	

Nerisassap nukissanik pisariaqartitanik naam-massinninnersoq takussutissaq protein-imulli naammattumik tulluarsangaanani:

qaleralik (perlukoq iluittorluunniit)

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	700 g	20%protein 80% orsoq 0%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	1.150 g	
Sivikittumik qimusserneq	1.300 g	

Uvaq

	Ikassusaat	Nukissat %
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila kiappat)	2.100 g	91%protein 9% orsoq 0%kulhydrat
Taamaatsiinnarnniarlugu (sila nillertumi)	3.400 g	
Sivikittumik qimusserneq	3.800 g	

Qimmit iluamik nerisittarsimanerlugu paasiniaarukku:

- Meggui tak.: Meggui ajorpata protein-inik amigaateqarsimasinnaavoq.
- Qimmeq saluppallaarpat: Timaaniittut saarngit tamaasa attorsinnaangukkit. Ikippallaanik imal. eqqunngittunik nerisittarsimavat.
- Qimmeq pualavallaarpat: Siffiaa najungasui qiteraliilu malugisinnaanngikkaanni. Nerisaani orsoqarpallaarsimavoq.
- Qimmip qasujaannera ajunngilaa? Qasu-javaa imal. noqippiassanani? Taava immaqa protein-inik amigaateqarsimavoq.

Nerukkaaneq pillugu apequtissaqarpiit? Taava Uumasut nakorsaqrarfiat attavigiuk